

BIEN VIEILLIR, TOUS CONCERNÉS

**JOURNÉE DE L'AIDE
À DOMICILE**

**MARDI 10 OCTOBRE 2023
9H00-16H30**

**CEP DU PRIEURÉ
07130 ST PERAY**

QUI SOMMES-NOUS ?

AAD, Association Ardéchoise de l'aide à domicile souhaite mettre en lumière un secteur de l'invisible et pourtant indispensable notamment pour les personnes âgées ou handicapées... Tous les jours, toute l'année, des centaines de professionnels sillonnent le département et ses 350 communes pour mieux vivre le quotidien chez soi, le plus longtemps possible !

Alors le temps d'une journée, venez échanger, découvrir, écouter, rire, tester, se renseigner, réfléchir ... ».



1

MATIN:

Places Limitées sur
RESERVATION:
AU 04.75.64.64.55



9h00 -9h30: Accueil

10h00-12h00: Ateliers découvertes:

- **BIEN MANGER :** Atelier diététique avec **Ludivine LAMBERT** Diététicienne. Sensibilisation à l'importance d'une alimentation équilibrée.
- **BIEN ETRE :** Atelier sophrologie avec **Chantal DOMAGE-MARTINEZ**.
- **BIEN ETRE:** Atelier chant: avec **Mickael FERREIRA**.
- **BIEN VIVRE:** Atelier découverte, évadez-vous avec la vidéo en 3D **SocialDream**.

Au travers de la réalité virtuelle, nous accompagnons les personnes dans leur expérience immersive, et leur permettons ainsi de changer d'univers, de vivre ou revivre des émotions.

2

Et tout au long de la journée *les stands des partenaires:*
CARSAT - DEPARTEMENT SERVICE AUTONOMIE - ALMA -
FRANCE ALZHEIMER - VIE ET SANTE- CPAM

- BIEN VIVRE AU DOMICILE : avec le bus aménagé par *SOLIHA*.

Le « Truck SOLIHA » est un camion vous permettant de tester les aménagements et équipements pour bien vivre chez soi le plus longtemps possible !



ENTREE LIBRE !

3

MIDI:

12h00-13h30: Pause repas (plateau) sur réservation 15€.
(bulletin au dos).

4

APRES-MIDI:

13h45 -15h00: Théâtre d'improvisation sur le thème de l' aide a domicile par *la compagnie les désaxés* Lyon.

Plusieurs saynètes de la vie quotidienne mêlant humour et réalisme sont jouées par quatre comédiens professionnels.

15h00 -16h30: Conférence: Bien vieillir tous concernés !

Bien vieillir concerne chacun, aidé, aidant et professionnel.

L'accompagnement de très âgés mobilise les aidants :

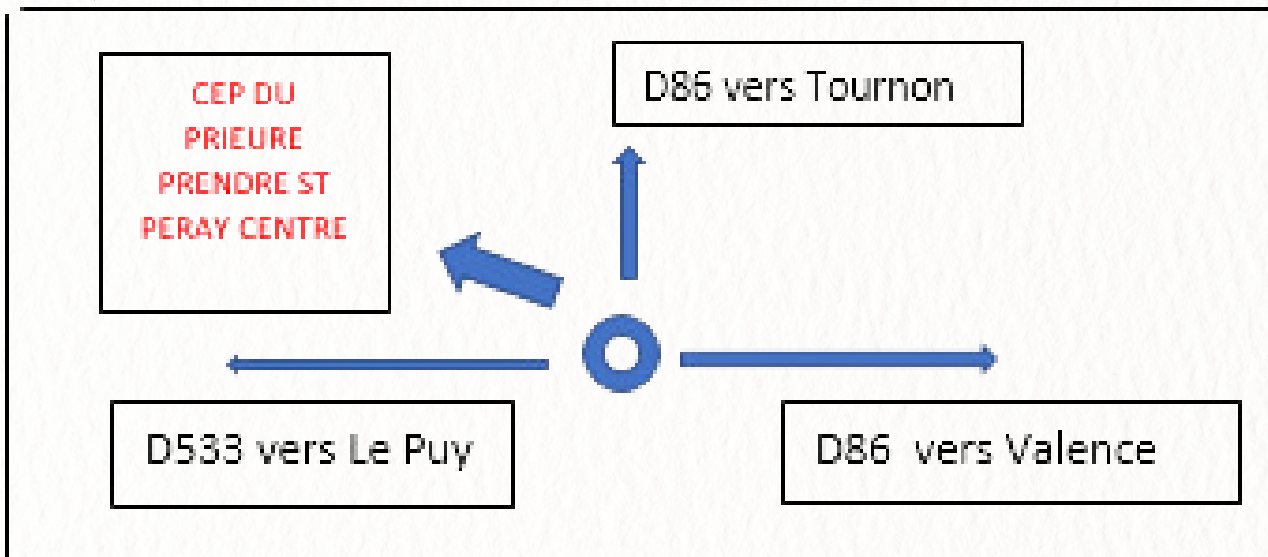
- quant à leur propre vieillissement, en particulier pour les conjoints ou les enfants, mais aussi pour les professionnels.
- pour les aidants familiaux, quant à leurs relations à l'âgé qu'ils aident, entre dévouement, amour, dette et risque d'épuisement.

Dès lors, les relations sont à penser dans le triangle sujet âgé/aidant familial/professionnel.

Avec *JEAN-MARC TALPIN*, professeur émérite de psychologie clinique à l'Université Lumière-Lyon 2, psychologue clinicien à l'hôpital de Vichy (hôpital de jour du sujet âgé), anime des groupes d'analyse de la pratique de professionnels du champ du vieillissement.



Plan d'accès:



Pour plus de renseignements:



04.75.64.64.55



contact@aad07.com

Réservation : Repas avec règlement par chèque obligatoire (a envoyer par courrier: avenue du moulin de madame 07000 Privas) avant le 1er octobre 2023
– pas de règlement sur place.

- Nom Prénom :
- Adresse :
- Téléphone :
- Reserve: repas et verse ... x 15 euros = ... €

Signature: