

**BIEN VIEILLIR, TOUS CONCERNÉS**

**JOURNÉE DE L'AIDE  
À DOMICILE**

**JEUDI 19 OCTOBRE 2023  
9H00-16H30**

---

**À L'ESPACE CULTUREL  
DE ST PRIVAT**

# QUI SOMMES-NOUS ?

AAD, Association Ardéchoise de l'aide à domicile souhaite mettre en lumière un secteur de l'invisible et pourtant indispensable notamment pour les personnes âgées ou handicapées... Tous les jours, toute l'année, des centaines de professionnels sillonnent le département et ses 350 communes pour mieux vivre le quotidien chez soi, le plus longtemps possible !

Alors le temps d'une journée, venez échanger, découvrir, écouter, rire, tester, se renseigner, réfléchir ... ».



1

MATIN:

Places Limitées sur  
RESERVATION:  
AU 04.75.64.64.55



**9h00-9h30: Accueil**

**10h00-12h00: Ateliers découvertes:**

- **BIEN MANGER :** *Atelier diététique* avec **Doriane SALLE Diététicienne**. Sensibilisation à l'importance d'une alimentation équilibrée.
- **BIEN ETRE :** *Atelier découverte* de la sophrologie avec **Géraldine AMELIN**.
- **BIEN VIVRE :** évadez-vous avec la vidéo en 3D **SocialDream**.

Au travers de la réalité virtuelle, nous accompagnons les personnes dans leur expérience immersive, et leur permettons ainsi de changer d'univers, de vivre ou revivre des émotions.

2

Et tout au long de la journée *les stands des partenaires:*

CARSAT - DEPARTEMENT SERVICE AUTONOMIE - ALMA - FRANCE ALZHEIMER - VIE ET SANTE- CPAM - LA LIGUE CONTRE LE CANCER - A.P.R.R.E.S

- BIEN VIVRE AU DOMICILE : avec le bus aménagé par SOLIHA.

Le « Truck SOLIHA » est un camion vous permettant de tester les aménagements et équipements pour bien vivre chez soi le plus longtemps possible !



3

MIDI:

**12h00-13h30: Pause repas** (plateau) sur réservation 15€. (bulletin au dos)

APRES-MIDI:

4

**13h45 15h00 : Théâtre:** « La Dame du matin » par « En compagnie des Oliviers »

*« Il est dix heures et quart, dans son lit, Mme George attend... Vous savez à 80 ans, le temps, il ne passe pas de la même façon. »*  
Un spectacle théâtral sur la vieillesse, la solitude, la rencontre de deux personnes, le maintien à domicile et surtout sur ces métiers. Un spectacle plein d'humanité, de tendresse, d'ironie.

**15h00 -16h30: Conférence:** Bien vieillir tous concernés !  
Pour un accompagnement bienveillant : prendre en compte les transformations sociétales pour redonner une place et des rôles à chacun.

Alors que le virage domiciliaire se poursuit, proposer un accompagnement bienveillant aux personnes vulnérables tout en permettant aux proches aidants de garder leurs rôles d'aimant et aux professionnels de construire un accompagnement global respectueux des souhaits de la personne fragile ; tels sont les enjeux d'aujourd'hui et de demain.

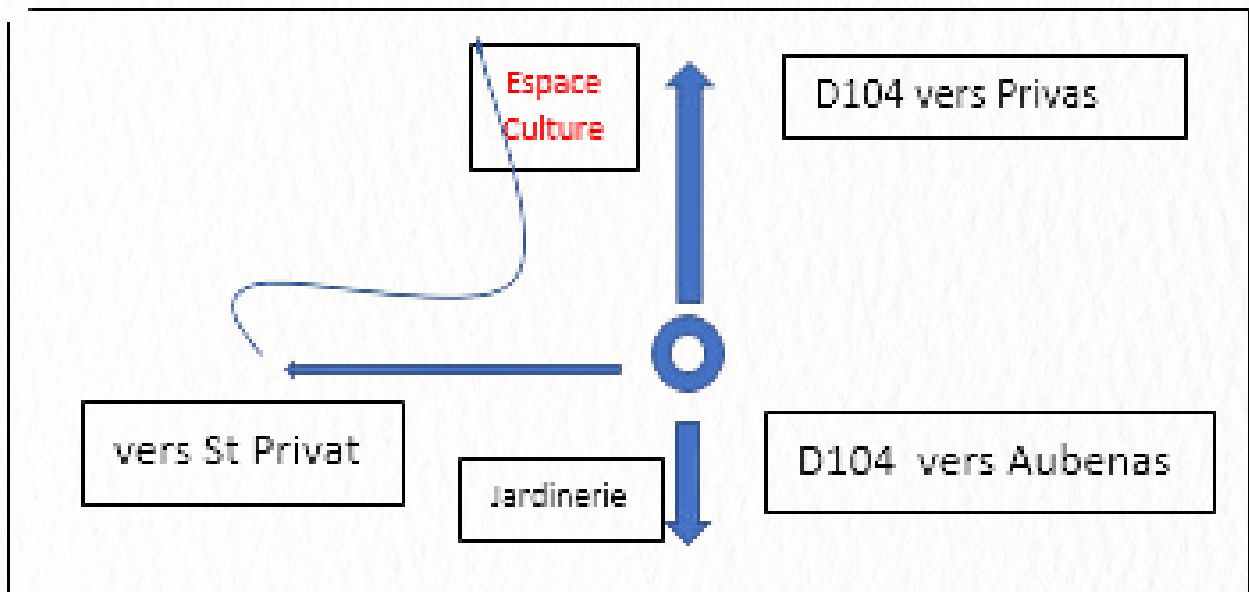
C'est en prenant en compte des transformations de la société qui se déclinent jusque dans les familles que l'accompagnement global reprend toute sa force.

Avec **Mme Laurence Hardy**, sociologue et anthropologue, Chargée de mission «Bien vieillir» ASKORIA .

ENTREE LIBRE !



## Plan d'accès:



### Pour plus de renseignements:



04.75.64.64.55



[contact@aad07.com](mailto:contact@aad07.com)

Réservation : Repas avec règlement par chèque obligatoire (à envoyer par courrier: AAD avenue du moulin de madame 07000 Privas) avant le 1er octobre 2023 – pas de règlement sur place.

- Nom Prénom : .....
- Adresse : .....
- Téléphone : .....
- Réserve: ..... repas et verse ... x 15 euros = ... €

Signature: